

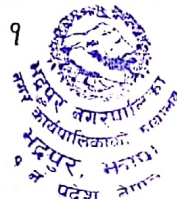
**नगर प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम
परीक्षा प्रणाली**

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		ख) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	१००	४०
२.	दोस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
३.	तेस्रो चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४.	चौथो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	३०	-
		शैक्षिक योग्यता	६०	-
		स्थानीयता	१०	-
जम्मा			३००	

१. प्रथम चरण:

क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा : नगर प्रहरी सेवाको जवान पदको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा नगरपालिकाले तोकेको विज्ञ समिति (नेपाल प्रहरीको अधिकृत, स्वास्थ्यकर्मी, प्रशासन समूहको अधिकृत) द्वारा लिइनेछ।

क्र.सं.	बुँदाहरू
१.	अंगभंग/कुरुप देखिनेलाई -छनौट नगर्ने,
२.	हातखुट्टाबाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएकोलाई -छनौट नगर्ने,
३.	घुँडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 / K2) भन्दा माथिको लाई - छनौट नगर्ने,
४.	धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाईले) - छनौट नगर्ने,
५.	प्रष्ट बोलीन भएको/भकभके - छनौट नगर्ने,
६.	लठ्यौरो - छनौट नगर्ने,
७.	ढाड कुप्रो भएको - छनौट नगर्ने,
८.	शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने - छनौट नगर्ने,
९.	जिउकोले परेको (बाडगो शरीर भएको) - छनौट नगर्ने,
१०.	उपचार नहुने दुबी भएकोलाई - छनौट नगर्ने,
११.	कपालभरेको, फुलेको वा रंगाएकोलाई (सामान्यतः प्रहरी कार्यकालागि असर पर्ने गरी कपालभरेको, फुलेको वा रंगाएको बाहेक) लाई - छनौट नगर्ने,
१२.	लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा पुरुष ५० के.जी. र महिला ४२ के.जी. भन्दा कम लाई - छनौट नगर्ने,



(Signature)
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

क्र.सं.	बुँदाहरू
१३.	आँखा डेढो भएको - छनौट नगर्ने,
१४.	कुनै एक आँखाचिम्लननसक्ने (सम्बन्धित Master eye को विपरित आँखामात्रचिम्लन सक्ने वादुई आँखामध्ये कुनै एक मात्रपनिचिम्लननसक्ने) लाई- छनौट नगर्ने,
१५.	उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दाअत्याधिक बढी तौल (BMI) भएकोलाई - छनौट नगर्ने,
१६.	शरीर मोटो तर हातखुट्टाभिनो देखिनेलाई - छनौट नगर्ने,
१७.	अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएकोलाई - छनौट नगर्ने,
१८.	शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको (प्रहरी कार्यमा असर नपर्ने गरी धार्मिक, सांस्कृतिक वा सामाजिक परंपराको रूपमा खोपिएका ट्याटु बाहेक) लाई - छनौट नगर्ने,
१९.	२ (दुई) वटा भन्दा बढी दाँतकिराले खाएको वाभरेको (अगाडीको दाँत नभरेको, भरेको भएतापनि उपचार पश्चात प्रतिस्थापन गरेको, किरा लागेको दाँत भरेको वा उपचारयोग्य भएको बाहेक) लाई - छनौट नगर्ने,
२०.	भेरिकोच वानशाफुले भएकोलाई - छनौट नगर्ने,

ख) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा:

ईभेन्ट्स	३०० मि.दौड	लड् जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मि (२ माईल दौड)	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

- नगरप्रहरीजवानपदको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा नगरपालिकाले तोकेको विज्ञ समूह/ निकायले लिनेछ।
- कुनै पनि ईभेन्ट्समा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्ट्समा सहभागी गराइनेछैन।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंक भार तोकिए बमोजिम हुनेछ।



(Signature)
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

नगर प्रहरी जवानपदको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार

ईभेन्ट्स	३००	लडजम्प	हाईजम्प	सिटअप	पुसअप	चिनअप/पुलअप	३.२कि.मी. (२ माइल) दौड	जम्माअंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोट :- कुनै नि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

(१) ३०० (तीन सय) मिटर दौड)

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिलाअंक :	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दाकम	२०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दाकम
२	४७ सेकेण्ड सम्म	१८.००	५७ सेकेण्ड सम्म
३	४९ सेकेण्ड सम्म	१६.००	५९ सेकेण्ड सम्म
४	५१ सेकेण्ड सम्म	१४.००	६१ सेकेण्ड सम्म
५	५३ सेकेण्ड सम्म	१२.००	६३ सेकेण्ड सम्म
६	५४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	६५ सेकेण्ड सम्म
७	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	८.००	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८	५६ सेकेण्ड भन्दाबढी	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

(२) लडजम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिलाअंक :	महिलाको लागि दुरी
१	१५ फिट सम्मवा सोभन्दामाथि	१०.००	१२ फिट सम्मवा सोभन्दामाथि
२	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने

(तिन पटकसम्मप्रयास गर्न पाउने)

(३) हाईजम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागिउचाई	पुरुष/महिलाअंक :	महिलाको लागिउचाई
१	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
२	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
५	३ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ फिट सम्मपनि गर्न नसक्ने

(तिन पटकसम्मप्रयास गर्न पाउने)



प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

(४) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिलाअंक :	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	
२	१८ पटक सम्म	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
३	१५ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्मपनिगर्न नसक्ने	४.००	५ पटक सम्म
		अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्मपनिगर्न नसक्ने

(५) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिलाअंक :	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	
२	१७ पटक सम्म	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
३	१४ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
५	१० पटक सम्मपनिगर्न नसक्ने	४.००	४ पटक सम्म
		अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्मपनिगर्न नसक्ने

(६) चिनअप/पुलअप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिलाअंक :	महिलाको लागि पटक
		१०.००	
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	४.००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्मपनिगर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्मपनिगर्न नसक्ने

(७) ३.२ कि.मी (२ माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिलाअंक :	महिलाको लागि समयावधि
		३०.००	
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५	१८ मिनेट भित्र सम्म	१२.००	२२ मिनेट भित्र सम्म
६	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी



Signature
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

२. दोस्रो चरण: विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा मेची अञ्चल अस्पतालको चिकित्सक समूहले नेपाल प्रहरीको प्रहरी जवान पदमा भर्ना छनौट गर्दा लिईने विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा सम्बन्धी मापदण्ड बमोजिम लिनेछ।

३. तेस्रो चरण:

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम :

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम भद्रपुर नगरपालिकाले निर्धारण गरेबमोजिम हुनेछ।

- लिखित परीक्षाको कूल पूर्णाङ्क १०० (एक सय) हुनेछ।
- लिखित परीक्षाको उत्तीर्णाङ्क ४० (चालिस) हुनेछ।
- लिखित परीक्षाको कूल समय ३:०० (तीन) घण्टा हुनेछ।

क्र.सं.	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	अङ्कभार	परीक्षा प्रणाली र प्रश्न संख्या	समय
क	नेपाली रचना	१००	४०	२०	विषयगत नेपाली लेखन (२ प्रश्न×५अङ्क=१०) नेपालीव्याकरण (५ प्रश्न×२अङ्क=१०)	३ घण्टा
ख	अङ्ग्रेजी			१५	विषयगत (५ प्रश्न×३अङ्क=१५)	
ग	गणित			२५	विषयगत (५ प्रश्न×३अङ्क=१५) (५ प्रश्न×२अङ्क=१०)	
	सामान्य ज्ञान,बौद्धिक परीक्षा, भद्रपुर नगरपालिका सम्बन्धी जानकारी र ऐन कानून			४०	बस्तुगत र विषयगत प्रश्नहरू: २० x १ = २० (सामान्य ज्ञान) १० x १ = १० (बौद्धिक परीक्षा) ५ x २ = १० (विषयगत प्रश्न)	



Signature
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खण्ड "क" नेपाली - २० अङ्क

१. नेपाली लेखन

लामो उत्तर (२ प्रश्न × ५ = १०)

(क) राष्ट्रिय गान

(ख) निबन्ध लेखन - समसामयिक विषयमा कुनै दुई शिर्षक मध्ये एक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन ।

(ग) चिठी वानिवेदन लेखन - कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वानिवेदन लेखन ।

२. नेपाली व्याकरण

(क) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी)

(ख) शब्दार्थ -(प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग) .

(ग) वाक्यमा प्रयोग -(प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)

(घ) शुद्ध लेखन - (अशुद्ध गरि लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरि लेख्ने)

(ङ) शुद्ध लेखन - (अशुद्ध गरि लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरि लेख्ने)

खण्ड "ख" अंग्रेजी - १५ अङ्क

Basic skills and knowledge in English

(५ प्रश्न × ३ अङ्क (१+१+१)=१५)

a. Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple sentences – simple present tense with 3 to 5 words)

b. Word meaning

c. Matching different words according to their suitable words / groups

d. Spelling Writing (Two and three digit numbers)

e. singular/plural (simple word)

खण्ड "ग" गणित - २५ अङ्क

१. प्रथम खण्ड

(५ प्रश्न × ३ अङ्क (१.५+१.५)=१५)

(क) जोड (ठाडो/तेर्सो तीनअंक सम्मको)

(ख) घटाउ (ठाडो/तेर्सो तीनअंक सम्मको)

(ग) गुणन (दुईअंक सम्मको)

(घ) भाग (दुईअंक सम्मको)

(ङ) अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)



(Signature)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

२. द्वितीय खण्ड

(५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)

- (क) सरलीकरण (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हलगनु मिल्ने सामान्यकिसिमको सरल)
(ख) गणितिय शाब्दिक समस्या (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हलगनु मिल्ने सामान्यकिसिमको गणितिय शाब्दिक समस्या)

खण्ड "घ" सामान्य ज्ञान, सेवा सम्बन्धितथाबौद्धिक परिषण - ४० अङ्क

(अ) सामान्य ज्ञान

(२० प्रश्न × १ अङ्क = २०)

(क) नेपालको ईतिहास सम्बन्धि सामान्यजानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथापर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु ।
- नेपालको आधुनिकईतिहास ।

(ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन ।
- नदीतथाहावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।
- नेपालका प्रमुखशिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र भरनाहरु ।
- नेपालमापाईने बनतथाबनस्पति ।
- संरक्षितजनावर तथा जडिबुटी ।
- नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।

(आ) भद्रपुर नगरपालिका सम्बन्धीजानकारी :

(१० प्रश्न × २ अङ्क = २०)

- भद्रपुर नगरपालिकाको भौगोलिक, राजनैतिक, सामाजिक तथा आर्थिक अवस्था ,
- भद्रपुर नगरपालिकाको कार्यालयहरु सम्बन्धी जानकारी,
- भद्रपुर नगरपालिकाको विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन गर्न बेनको ऐन २०७५,
- भद्रपुर नगरपालिका बजार अनुगमन निर्देशिका -२०७५,
- भद्रपुर नगरपालिकाको मदिरा व्यवसाय संचालन तथा विक्रि वितरण मापदण्ड - २०७५
- स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४,
- नगर प्रहरी तथा फायर म्यानको काम कर्तव्य र अधिकार ।

(इ) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.)

(१०प्रश्न × १ अङ्क = १०)

- शाब्दिकअनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्याउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

४. चौथो चरण

अन्तर्वार्ता परीक्षा